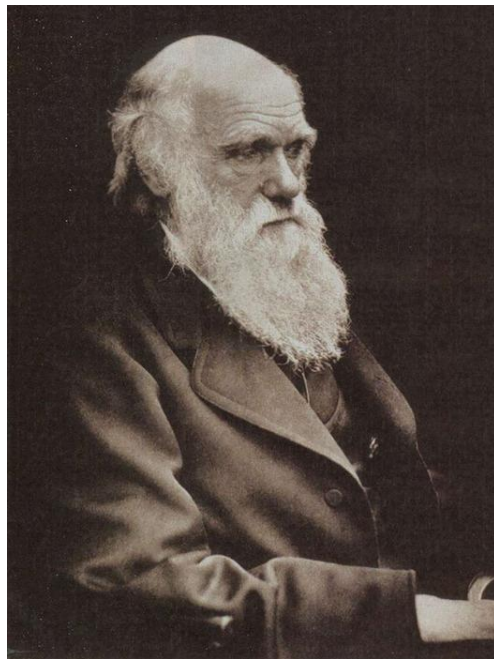


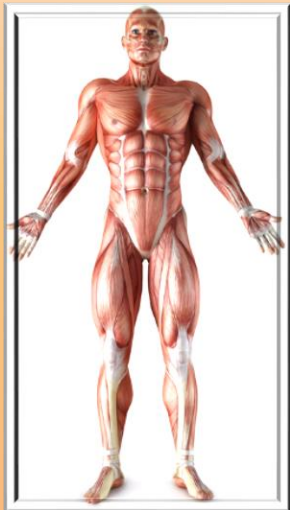
«Люди должны осознать,  
что здоровый  
образ жизни – это личный  
успех каждого».

В. В. Путин



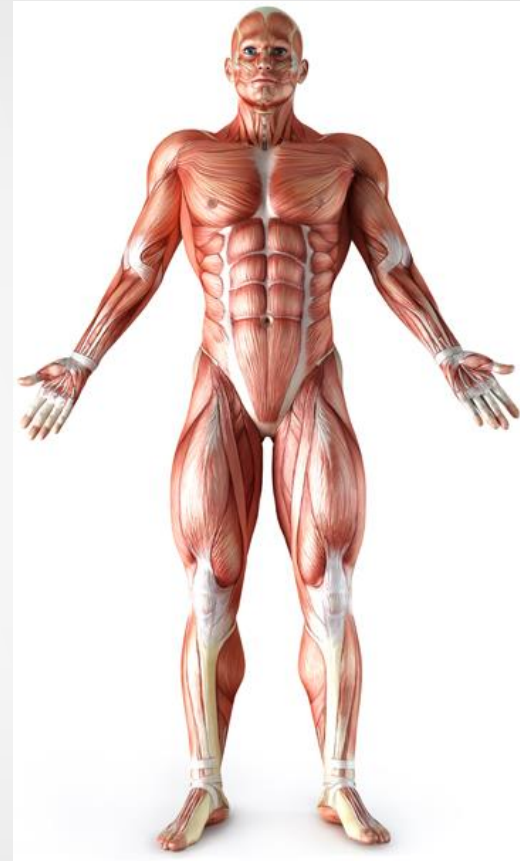
«Умирает только хилое и  
слабое, здоровое и сильное  
всегда выходит победителем в  
борьбе за существование».

Чарльз Дарвин



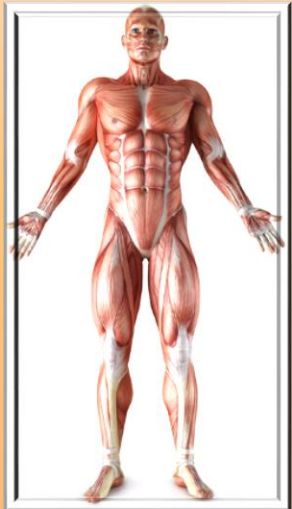
**26 января**

**Тема: Приемы  
оказания первой  
помощи при  
отравлении угарным  
и бытовым газом.  
Искусственное  
дыхание.**



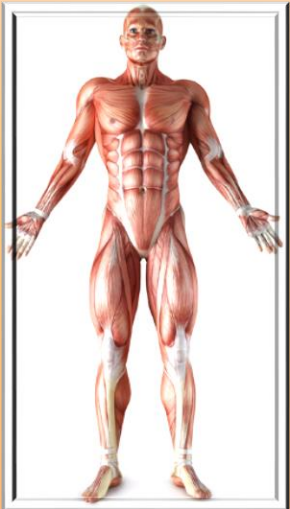
## Цели:

- Познакомиться с источниками угарного газа, симптомами отравления газом.
- Изучить приемы оказания первой помощи при нарушении дыхания.
- Познакомиться с техниками наружного массажа сердца и искусственного дыхания.
- Научиться оказывать первую помощь при отравлении газом.
- Привлечь родителей 8 класса к сотрудничеству.
- Развивать умение работать в команде.
- Воспитывать ответственность к своему здоровью.



# План мероприятия

1. Работа в командах. Оформление своих творческих презентаций по заданной тематике.
2. Презентация. Выступление команд.
3. Комментарии эксперта.
4. Мастер класс. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.
5. Закрепление. Игра.
6. Техника безопасности. Профилактика отравления угарным газом.
7. Итоги урока.
8. Рефлексия.
9. Домашнее задание.

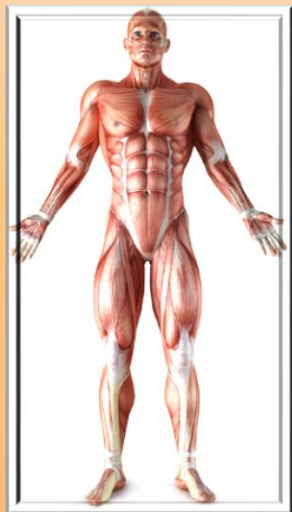


# Критерии оценивания

**1 жетон - отметка «3»**

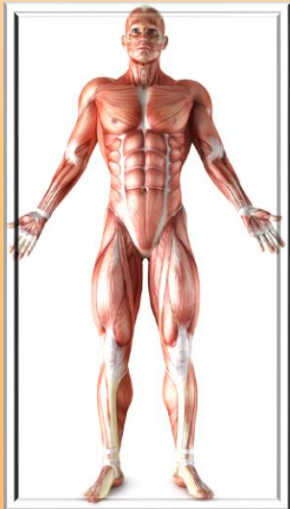
**2 жетона - отметка «4»**

**3 жетона - отметка «5»**





**Творческая  
мастерская**



# Работа в командах

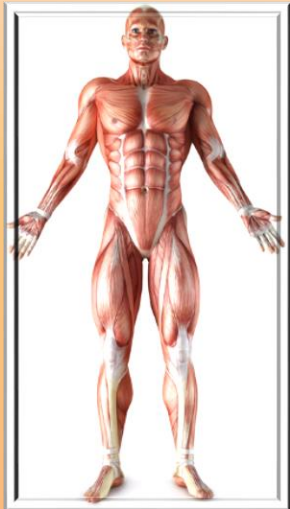
1 команда – «Угарный газ, общая характеристика.  
Причины отравления угарным газом.

2 команда – Симптомы отравления угарным газом.  
Механизм воздействия угарного газа на  
организм человека.

3 команда – первая помощь при отравлении  
угарным газом и бытовым газом.

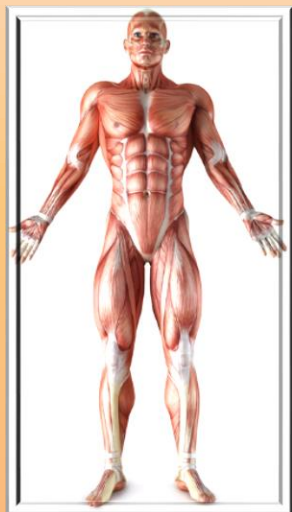
# Угарный газ, его характеристика

- Легче воздуха.
- Не имеет цвета и запаха.
- ЯДОВИТ.



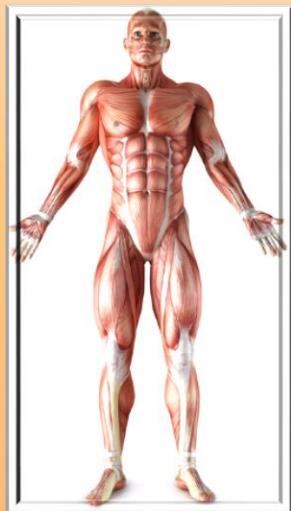
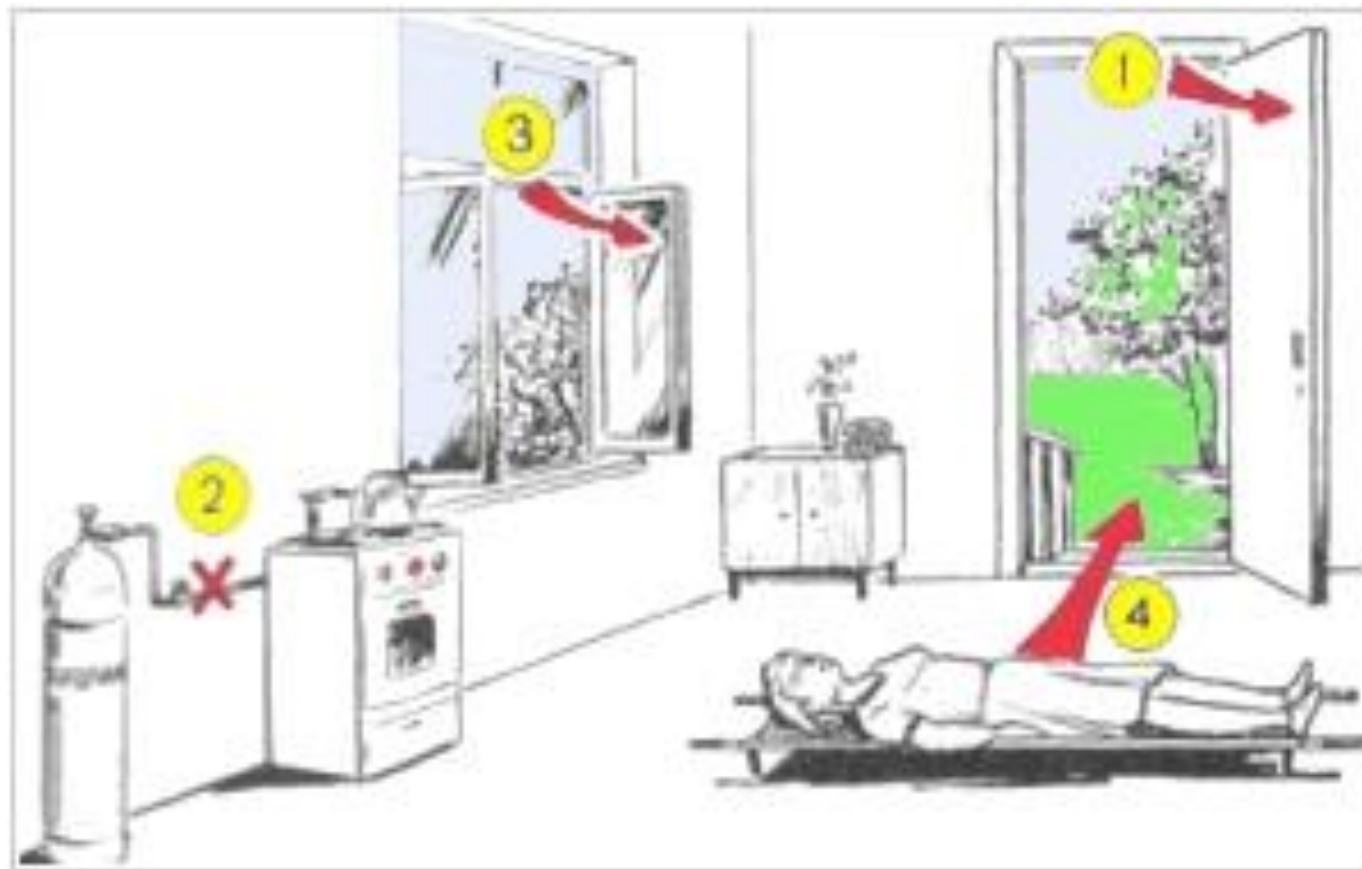
# Симптомы отравления угарным газом

1. Сильная головная боль и головокружение (голова как бы «стянута обручем»)
2. Шум в ушах
3. Темнеет в глазах
4. Тошнота
5. Мышечная слабость, дрожь во всем теле
6. Потеря сознания

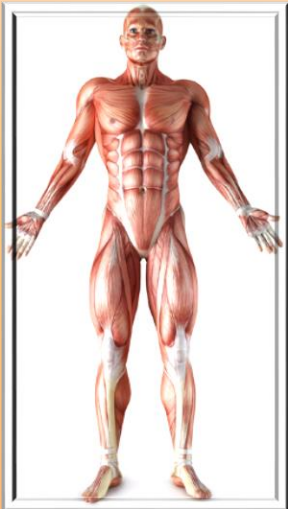




# Первая помощь при отравлении угарным газом и бытовым газом

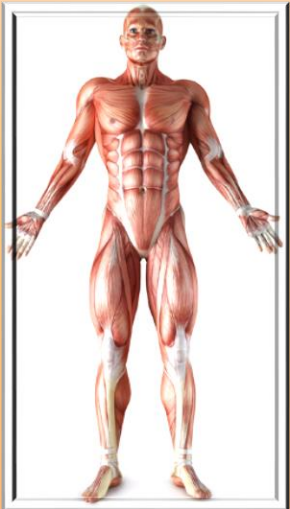


# Первая помощь при отравлении угарным газом и бытовым газом



Первая помощь при отравлении угарным газом во время пожара

# Мастер класс от эксперта



# Искусственное дыхание

## Звоните



Звоните 911

## Два выдоха



Запрокиньте голову, поднимите подбородок. Убедитесь, что дыхание отсутствует.



Сделайте два выдоха в рот пострадавшего.

## 30 надавливаний на грудную клетку

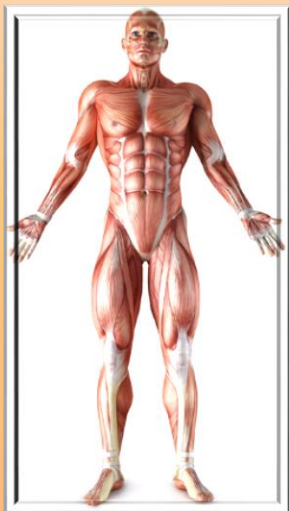


Поместите обе руки в центр грудной клетки пострадавшего.

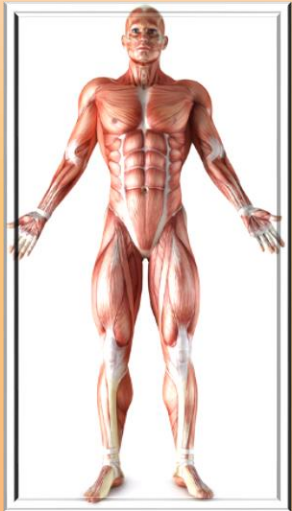


Сильно надавливайте на грудину 30 раз. Глубина надавливаний: 4-5 сантиметров.

Продолжайте чередовать выдохи и надавливания пока не придет помощь.

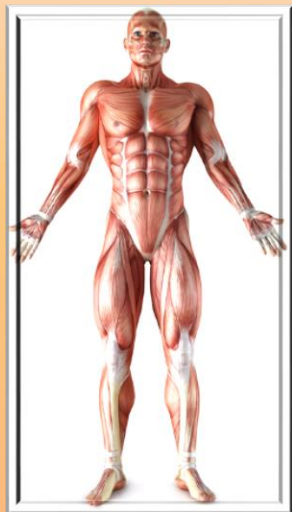


# Закрепление



# Итоги урока

1. Почему угарный газ называют «невидимый яд», «гуманный убийца»?
2. Вы поставили разогревать обед. Сквозняком задуло конфорку, и кухня наполнилась газом. Ваши действия?



**Домашнее задание:** вклеить памятки в тетрадь, учить.

Сообщения 5 человек по теме  
«Заболевания органов дыхания».

